

DG

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIASTA OLEŚNICY  
PUNKT INFORMACYJNY

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcją umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*"

Wpłynęło  
10.10.2021  
PODPIS

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|  |  |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Urząd Miasta Oleśnica                              |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | 17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej |

### II. Dane oferenta(-tów)

|   |  |
|---|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu  |  |
| Nazwa: Oleśnicka Grupa Triathlonowa, Forma prawna: Stowarzyszenie Zwyczajne, EWIDENCJA UCZNIOWSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH I KLUBÓW SPORTOWYCH DZIAŁAJĄCYCH W FORMIE STOWARZYSZEŃ, KTÓRYCH STATUTY NIE PRZEWIDUJĄ PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ: 60, Kod pocztowy: 56-400, Poczta: Oleśnica, Miejscowość: Oleśnica, Ulica: Kopernika, Numer posesji: 9, Numer lokalu: 8, Województwo: dolnośląskie, Powiat: oleśnicki, Gmina: Oleśnica, Strona www: <a href="http://www.triathlonolesnica.pl">www.triathlonolesnica.pl</a> , Adres e-mail: <a href="mailto:blachmarek@tlen.pl">blachmarek@tlen.pl</a> , Numer telefonu: 501687501, |  |
| Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta  |  |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)   | Marek Błach<br>Adres e-mail: <a href="mailto:blachmarek@tlen.pl">blachmarek@tlen.pl</a> Telefon: 501687501 |

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|  |   |            |                  |            |
|--|---|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego               | Oleśnickie Warsztaty Treningu Pływackiego i Biegowego |            |                  |            |
| 2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup> | Data rozpoczęcia                                      | 02.10.2021 | Data zakończenia | 18.10.2021 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

## Opis zadania

### Cel warsztatów:

- Chcemy zaszczerpić pasję do sportu, a w szczególności do pływania i biegania
  - Chcemy, aby każdy poznał jakie możliwości daje trening w grupie, gdzie każda trudność jest do rozwiązania
  - Chcemy pokazać, że w grupie łatwiej o motywację oraz realizację swoich celów w zakresie pływania oraz biegania
  - Chcemy pokazać, że sport oraz integracja jest lekarstwem na wszystko, na każdy stres, oraz przeszkody
  - Chcemy zintegrować młodzież oraz osoby dorosłe, które interesują się sportami indywidualnymi takimi jak pływanie czy bieganie
- w Oleśnicy, w celu wymiany doświadczeń oraz pogłębienia swojej wiedzy teoretycznej i praktycznej.

### 1. Część teoretyczna w dniu 02.10.2021 Sobota

Miejsce spotkania: Sala MOKIS w Oleśnicy przy ulicy M. Reja 10

Czas spotkania: około 300 min

Przewidziany poczęstunek 30 min plus networking tak aby uczestnicy mogli się poznać oraz skuteczniej współpracować w kolejnych treningach.

Część główna to prezentacja- wykład na temat „ Przygotowanie do treningu pływackiego i biegowego”.

Wykład prowadzi: Marek Błach Instruktor Triathlonu

### Agenda:

1. Przygotowanie do treningu pływackiego i biegowego
2. Ćwiczenia techniczne
3. Rodzaje treningów w zależności od fazy przygotowań w treningu pływackim oraz biegowym
4. Elementy treningu pływackiego oraz biegowego
5. Przygotowanie sprzętu do sezonu.

### 2. Część praktyczna w dniach 04.10.2021; 06.10.2021; 09.10.2021; 11.10.2021; 13.10.2021; 18.10.2021

Część praktyczna to sześć treningów przeprowadzonych na pływalni miejskiej, stadionie oraz sali gimnastycznej Oleśnicy.

Czas trwania treningów około 3 godziny każdy (zbiórka, rozgrzewka, omówienie treningu, zadania główne, schłodzenie, rozciąganie, podsumowanie).

Warsztaty są przewidziana dla osób od 16 roku życia, zarówno dla dziewczyn, kobiet oraz chłopców i mężczyzn. Jedyne warunki to umiejętność pływania.

### Miejsce realizacji

Miasto Oleśnica

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu  | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)            | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|--|---|---|
| Zachęcenie uczestników do systematycznej aktywności fizycznej poprzez treningi pływackie oraz biegowe  | wysoka obecność na treningach w ramach warsztatów                     | Lista obecności   |
| Poprawa komunikacji wśród uczestników poprzez udział w treningach grupowych. Zaangażowanie do wspólnych zajęć sportowych oraz zdrowej rywalizacji w duchu fair play. | Poprawa komunikacji oraz większe zaangażowanie w treningi             | Realizacja zadań treningowych w trakcie treningów                           |
| Pogłębienie wiedzy teoretycznej i praktycznej w zakresie pływania oraz treningu biegowego.   | Większa świadomość oraz rozwój poprzez wykorzystanie poznanej wiedzy. | Ocena trenera podczas realizacji zadań na treningach.                       |

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

**Charakterystyka oferenta**

Celem Oleśnickiej Grupy Triathlonowej jest prowadzenie działalności sportowej wśród młodzieży i mieszkańców Oleśnicy. Upowszechnianie aktywnego stylu życia. Stworzenie właściwych warunków do uprawiania triathlonu oraz szkolenia w tej dziedzinie oraz innych sportów wytrzymałościowych takich jak pływanie i bieg . Propagowanie rozwoju postaw otwartości i tolerancji społecznej. Promocja sportu i turystyki aktywnej oraz rywalizacji sportowej wg zasad „fair play”. Organizacja imprez charytatywnych i integracyjnych. Promocja miasta Oleśnicy i Powiatu Oleśnickiego. Tym razem „OGT” przygotowało warsztaty z zakresie podstaw treningu kolarskiego.

**Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Osoba Prowadząca warsztaty Marek Błach jest licencjonowanym instruktorem sportu w dyscyplinie Triathlon. Dyscyplina ta obejmuje także wiedzę w zakresie pływania oraz biegu. OD 2016 roku prowadzi systematycznie treningi w zakresie pływania, treningu biegowego oraz warsztaty o podobnym charakterze.

**Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

W ramach projektu zostanie przeprowadzony wykład na temat podstaw treningu pływackiego oraz biegowego.

Agenda:

1. Przygotowanie do treningu pływackiego i biegowego
2. Ćwiczenia techniczne
3. Rodzaje treningów w zależności od fazy przygotowań w treningu pływackim oraz biegowym
4. Elementy treningu pływackiego oraz biegowego
5. Przygotowanie sprzętu do sezonu.

W dalszej części projektu (praktyka), na podstawie wiedzy teoretycznej oraz wiedzy i doświadczenia prowadzącego, zostaną przeprowadzone treningi.

Do celu projektu zostaną wykorzystane: sprzęt treningowy a treningi będą prowadzone na pływalni, bieżni sportowej oraz sali gimnastycznej.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

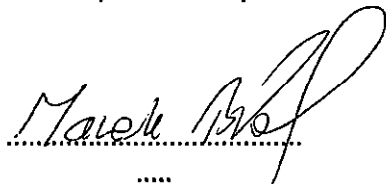
| Lp.   | Rodzaj kosztu   | Wartość PLN      | Z dotacji        | Z innych źródeł |
|---|---|------------------|------------------|-----------------|
| 1.  | Godzina pracy instruktora:<br>Wykład 6 godzin<br>Treningi 6 x 3 godziny | 7 577,00         |                  |                 |
| 2.  | Poczęstunek podczas wykładu   | 1 200,00         |                  |                 |
| 3.  | Napoje treningowe:<br>Woda<br>Żele                                      | 500,00           |                  |                 |
| 4.  | Rezerwacja torów na basenie miejskim<br>3 treningi x 2 tory             | 600,00           |                  |                 |
| 5.  | Rezerwacja sali gimnastycznej na<br>jeden trening                       | 123,00           |                  |                 |
| <b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b> |   | <b>10 000,00</b> | <b>10 000,00</b> | <b>0,00</b>     |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

  
.....

.....  
.....

.....  
.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data 10.09.2021

Załączniki:

1. Statut (*obligatoryjny - papierowo*)
2. KRS (*obligatoryjny - papierowo*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

